



ESCURSIONE SENTIERO “APPREZZAMI L’ASINO”

LIVELLO DI DIFFICOLTA' :media

Attrezzatura: scarpe da trekking o da ginnastica, purchè chiuse e adatte al percorso, pantaloncini, maglietta, bottiglietta d’acqua, costume ed asciugamani.

PARTENZA ORE 8:00,
Pulmino ore 8:20,
Inizio percorso ore 9:00
Pranzo ore 13:00,
Rientro per le 16:00

ITINERARIO

Partenza dal Residence Il Villaggio Elios alle 8:00 con arrivo al Residence Villammare alle 8:20. Raggiungiamo il porto di Sapri e da qui comincia il nostro meraviglioso percorso. Di circa 6 km ha una durata di 2 ore.

Il percorso è nella sua prima parte ben pavimentato con andamento pressoché pianeggiante. Il colpo d’occhio sullo scoglio dello Scialandro è notevole: qui si può osservare la scultura dedicata alla Spigolatrice di Sapri, ispirata alla celebre lirica di Luigi Mercantini. Superato il posto di ristoro prossimo alla sorgente Ruotolo, il sentiero diventa meno ampio ma comunque comodo. Successivamente si imbecca una sterrata che porta alla base della Torre di Mezzanotte, compresa nel sistema di avvistamento delle torri costiere vicereali. Da qui in poi il sentiero acquista maggiore fascino sia per i panorami che offre che per le oggettive difficoltà che presenta. Dal Canale di Mezzanotte (che segna il confine tra la Campania e la Basilicata) al punto ove non è consigliabile proseguire a causa delle pessime condizioni del tracciato (interessato da crolli dei muri a valle che hanno reso pericoloso avventurarsi se non esperti e muniti di adeguati supporti tecnici) il Sentiero Apprezzami l’Asino regala viste impareggiabili, che lo mettono in competizione con altri percorsi più conosciuti.

Il rientro avviene utilizzando lo stesso sentiero.

Pranzo presso Il ristorante “ La Valle del Lupo”

Numeri telefonici

Liliana: 3401532319;
Cristiana:333966172;
Rosmary:3319836446.
Mario: 3391037544;

Costo a persone: €30 (pranzo incluso)